Trainingsplan TuS und JSG Mannschaften - Saison 2021/2022 - Vorrunde in Ellmendingen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30-16:30		Bambini + F-Jugend			
16:30-17:00		F-Jugend		F-Jugend ab 16:00	
17:00-17:30		F-Jugend	D- Jugend	F-Jugend	D-Jugend
17:30-18:00		A-Jugend ab 17:45	D- Jugend		D-Jugend
18:00-18:30		A-Jugend	D- Jugend		D-Jugend
18:30-19:00		A-Jugend bis 19:15	Aktive 2. + 3.		Aktive 2. + 3.
19:00-19:30		Aktive 1.	Aktive 2. + 3.	Aktive 1.	Aktive 2. + 3.
19:30-20:00		Aktive 1.	Aktive 2. + 3.	Aktive 1.	Aktive 2. + 3.
20:00-20:30		Aktive 1.		Aktive 1.	
20:30-21:00					
21:00-21:30					

Trainingsplan FCD und JSG Mannschaften - Saison 2021/2022 - Vorrunde in Dietlingen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag		
16:00-16:30								
16:30-17:00								
17:00-17:30			Bambini + F-Jugend	E-Jugend		F-Jugend	E-Jugend	
17:30-18:00			Bambini + F-Jugend	E-Jugend	A-Jugend ab 17:45	F-Jugend	E-Jugend	
18:00-18:30		C-Jugend	F-Jugend	E-Jugend	A-Jugend	F-Jugend	E-Jugend	C-Jugend
18:30-19:00		C-Jugend			A-Jugend bis 19:15			C-Jugend
19:00-19:30	B- Jugend	C-Jugend	B- Jugend		Aktive			C-Jugend
19:30-20:00	B- Jugend	Aktive	B- Jugend		Aktive			
20:00-20:30	B- Jugend	Aktive	B- Jugend		Aktive			
20:30-21:00		Aktive			Aktive			
21:00-21:30								